

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по довузовскому и  
дополнительному профессиональному  
образованию



С.Ю. Кустов  
2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и**  
**формирования навыков соревновательной деятельности»»**

**Цель реализации программы:** формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

**Категория слушателей:** лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 516 часов

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Аудиторные часы	в том числе				Самостоятельная работа	Форма итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Консультаци и	Итоговая аттестация		
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. «Теоретические основы физической культуры и спорта»</b>	<b>169</b>	<b>64</b>	<b>38</b>	<b>20</b>	<b>6</b>		<b>105</b>	
1.1	Теория и методика физической культуры и спорта	46	20	12	6	2		26	экзамен
1.2	Физиологические основы физического воспитания	38	16	10	4	2		22	экзамен
1.3	Психологические основы физического воспитания.	36	14	8	4	2		22	экзамен
1.4	Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС ООО	28	8	4	4			20	зачет
1.5	Обеспечение безопасности тренировочного процесса	21	6	4	2			15	зачет
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС ООО»</b>	<b>184</b>	<b>78</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>2</b>		<b>106</b>	
2.1	Педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	26	12	6	4	2		14	экзамен

2.2	Диагностика физкультурно-спортивной деятельности	24	10	6	4			14	зачет
2.3	Современные педагогические технологии физкультурного образования	19	6	2	4			13	зачет
2.4	Теория и методика преподавания гимнастики	23	10	4	6			13	экзамен
2.5	Теория и методика преподавания легкой атлетики	23	10	4	6			13	экзамен
2.6	Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр	25	12	4	8			13	экзамен
2.7	Теория и методика преподавания плавания	21	8	4	4			13	зачет
2.8	Физическое воспитание различных возрастных групп населения	23	10	6	4			13	зачет
<b>3.</b>	<b>Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки»</b>	<b>161</b>	<b>56</b>	<b>32</b>	<b>24</b>			<b>105</b>	
3.1	Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	27	12	6	6			15	зачет
3.2	Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов	25	10	6	4			15	зачет
3.3	Теоретические основы спорта	26	6	4	2			20	зачет
3.4	Методические основы спорта	26	6	4	2			20	экзамен
3.5	Управление процессом спортивной тренировки	28	8	4	4			20	зачет
3.6	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	12	6	4	2			6	зачет
3.7	Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	17	8	4	4			9	зачет
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>				<b>2</b>		Междисциплинарный экзамен
<b>Всего часов по программе</b>		<b>516</b>	<b>200</b>	<b>106</b>	<b>84</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>316</b>	

Руководитель программы



И.Л. Шишкина

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева